N°21 - Juillet 2025

Courrier à :
asva30@yahoo.com

Infos et résultats :
asvathletisme.athle.fr

La Gazette de l'

Un grand merci à tous nos coachs !



- Patrick intervient le vendredi soir avec les Be/Mi.



- Alexandre intervient le mercredi soir spécialités longueur et triple saut.



- Nathalie intervient le samedi matin avec les Ea/Po.



- Laurent nouvel intervenant à la rentrée qui interviendra le mercredi matin avec les Ea/Po et le vendredi soir avec les Benjamins



- Abdel intervient mardi vendredi et week-end avec les runners semi marathon et trail.



- Antony : groupes babys, eveils, poussins, benjamins, minimes, cadets et plus. Pôle lancer le mercredi soir.



- Cherif : groupes éveils, poussins, benjamins, minimes, cadets et plus.



- Uma : groupes babys, éveils, poussins le samedi matin



- Julien : groupes éveils, poussins, benjamins, minimes, cadets et plus sprint compétition.

Également présent(e)s le samedi matin : Elise, Eva, Colette, Malia, Laure, Emmanuel.

Pre-régionaux à Toulon

Seule représentante du club lors des pré-régionaux de Toulon qui se sont déroulés les 14 et 15/06, Blanche est restée sur sa faim…

En effet, un 400m haies compliqué le samedi, avec un schéma de course oublié dés la 1ère haie… cela laissait présager une fin difficile… et ce fut le cas ! 71"46 et on passa à autre chose. Blanche a su se « remettre dedans » le dimanche pour boucler son 400m (sans les haies cette fois-ci) en 61"58, 2nd meilleur chrono de sa carrière sur le tour de piste ! De quoi remonter un peu le moral de notre sprinteuse ! Quoique… Dur dur de ne pas battre ses records à chaque sortie n'est-ce pas Blanche…? ;)

Vivement la suite !



Nathalie

Très très (très) souvent présente le samedi matin avec les jeunes catégories. Très souvent présente également avec la ligue, le comité et le club en tant que juge… j'ai nommé Nathalie !

Un immense merci pour ton dévouement et ta gentillesse. Donner de son temps, de son énergie pour encadrer les petits et pour que nos athlètes (plus grands) puissent concourir sur des compétitions, c'est ce que fait Nathalie chaque semaine !

MERCI NATH !



Meetings Nationaux de Tarare et Mâcon

L'historique meeting de Tarare était jumelé à celui de Mâcon cette année. La distance fétiche du 400m haies toujours en tête de gondole (uniquement du 400 haies à Tarare), Blanche a pu se frotter à ce qui se fait de mieux sur la distance ! Et bien lui en a fait puisque c'est avec 2 secondes d'avance sur son précédent record qu'elle passe la ligne le samedi, portant ainsi à 66"77 son nouveau RP ! Un départ rapide lui a permis de se mettre réellement dans sa course, la résistance aura fait le reste ou presque ! Elle échoue à 77 centièmes des minimas pour les championnats de France cadettes, autant dire qu'il n'y a qu'un pas…! Le dimanche à Mâcon avec la chaleur et l'usure physique et mentale liées à la course tardive de la veille au soir, le 400 haies fut nettement moins bien lancé et forcément cela fait des secondes en plus à l'arrivée… mais peu importe ! La perf du samedi est bel et bien là et cette impression que Blanche peut encore courir plus vite aussi. Les régionaux et le meeting du club seront déterminants pour la course aux France.



Meeting de Romans sur Isère

Laure revient dans le coup ! Après une période d'arrêt suite à une fracture de fatigue, Laure a rechaussé les pointes au meeting de Romans le 24 juin. Dans le rythme et dans d'excellentes conditions elle enchaîne série et finale sur 100m en 12"72 et 12"72 ! Il lui faudra encore quelques courses mais la forme est bien là !





championnats régionaux des pointes d'Or

Ce dimanche 06 juillet se sont déroulés les championnats régionaux des pointes d'Or à Fayence. Deux athlètes s'étaient qualifiés pour ce type de compétition et ont pu rapporter deux médailles pour le club.

Dans la catégorie des benjamins, Raphaël PAYAN s'est classé 3eme au triathlon avec 112 pts et s'est octroyé la médaille de bronze. il a battu son record à l'épreuve du 50m avec un temps de 6"66.

Dans la catégorie des minimes garçons, Emmanuel GASTALDI a obtenu la médaille d'argent avec 117 pts au triathlon. Il a battu son record à l'épreuve du 120m avec un temps de 13"88.







Voici les résultats détaillés de leurs triathlons :

Benjamin :
Raphaël PAYAN

Poids :	7m69	33 pts
Triple-saut	9m79.	36 pts
50m :	6"66.	43 pts
Total triathlon :		112pts

Minime garçon :
Emmanuel GASTALDI :

Longueur :	5m93.	39 pts
Triple-saut :	12m22.	38 pts
120m :	13"88.	41 pts
Total triathlon :		117pts

CUP 84

Un grand Merci à Cup 84 pour l'aide apportée à la création de notre course ASV4RUN .

CAP 84
GROUPE MILANESIO

SEAT CUPRA MAZDA

SAFTI Immobilier

Un grand Merci à SAFTI Immobilier et à Laurent Bonnet pour son aide et son implication au sein de l'A.S.V.A .

SAFTI IMMOBILIER

Run in Vla

Mercredi 2 juillet a eu lieu la 4ème édition du Run In VLA, le meeting du club organisé à la Laune ! 180 athlètes venant de toute la région, des conditions météo capricieuses avec du vent, de la pluie et des orages… Mais un programme qui a finalement pu aller au bout avec une pause de 30 minutes due à des éclairs dans le ciel villeneuvois. Des performances en dents de scie selon les épreuves mais des spectateurs heureux et des bénévoles impliqués ! Les athlètes prendront à coup sûr rendez-vous pour l'édition 2026 ! Nous avons eu l'honneur d'avoir de retour sur notre piste deux anciens du club : Franck Dirat désormais sur Paris et Justine Guepin quant à elle sur Dole. Des retrouvailles sur la piste qui les a vu grandir qui font plaisir !

Les meilleures performances primées de la soirée chez les femmes et chez les hommes :

- Estelle Fabre (GAMA) 400m haies 63"69 - 917 points

- Fatiha Sanchez (Racing Multi Athlon) 3000m 10'02"94 - 905 points



- Amandine Boyer (BC Isle sur Sorgue) 400m haies 64"60 - 892 points

- Noé Gasch (GAMA) 200m 21"82 - 952 points



- Franck Dirat (Athle92) 800m 1'53"31 - 934 points.

Nos photos : Justine et Franck avec Bruno.

Meeting Margan du CASA

Laure dans le coup !! Nouveau record personnel sur 100m et nouveau record du club en 12"42 pour notre sprinteuse !! Et dire que la saison commençait avec une fracture de fatigue décelée au mois de mai… Un retour au premier plan pour Laure qui fait du bien !

A noter également :

- Blanche sur le tour de piste en 61"43 (2nd chrono en carrière, dans le vent et avec un départ très timide…!)

- Joseph termine son 800m en 2'06"41 tout proche de son record réalisé au Run In VLA 2 jours plus tôt (2'05)

- Antony 39,17m au disque et meilleure perf de la saison !





Carrefour Market VLA

Un grand Merci pour votre soutien envers l'A.S.V.A depuis tant d'année

market
Villeneuve

Cellier des Chartreux

Un grand merci au Cellier et à Mr NOVARA pour votre Fidélité envers l'A.S.V.A depuis plus de 30 ans

CHARTREUX
DEPUIS 1929

Championnats régionaux sur piste

Cinq villeneuvois étaient qualifiés aux régionaux cadets et + sur Avignon les 28 et 29/06! Dans la fournaise du stade Gillardeaux, les rouges blancs sous pavillon vert nous ont régalés de quelques médailles et belles performances :

- Laure revient de mieux en mieux et fait descendre les chronos petit à petit ! Double championne régionale chez les seniors sur 100 et 200m ! 12"68 et 25"62 qui sont ses deux marques de références en 2025!

- Blanche finit 3ème sur le 400 haies cadettes dans un temps de 69"75, loin de son record mais avec une médaille autour du cou malgré tout ! Rebelotte le lendemain avec les copines du 4x100 cadettes puisqu'elles deviennent. Ice championne régionale, nouveau record et qualification aux championnats de France en prime !

- Max était aligné sur 100 et 200m chez les seniors et nous signe un double record personnel ! 11"24 et 23"10 ! Médaillé de bronze en prime sur le 200m !

- Adrien découvre à chaque compétition un peu plus le monde du demi fond sur piste chez les grands puisqu'il était aligné sur le 1500m cadets. Il termine dans en 4'49"51 et prend encore un peu plus d'expérience !

- Antony n'en est plus à son coup d'essai au disque mais est toujours bien présent quand il le faut. A domicile ou presque, il réalise 35,50m. Le plaisir comme leitmotiv!













La Magie des Pains

Un grand merci de nous régaler lors de l'organisation de notre course "ASVA4RUN" et notre meeting "Run In VLA"



Finale départementale poussins

Ce samedi 21 juin a eu lieu la finale départementale poussins à l'Isle sur la Sorgue. Dix athlètes du club y ont participé et parmi eux, deux athlètes sont montés sur le podium. Il s'agit de Zoé BREPSON chez les poussines et Lucas LE COUSTER chez les poussins Ils sont tous les deux vice champions du Vaucluse à l'épreuve du triathlon et ont donc rapporté la médaille d'argent

Bravo à eux et bravo aussi aux autres athlètes du club suivants :
-- BENIER PISANI Alice
-- CARRIE Victoire
-- GIRARD ACOSTA Livia
-- SAINT JALMES Lilwen
-- MONSO Cassandre
-- DELLA MORTE Léo
-- LESCOP Bastien
-- PARENT Rafael
pour leurs belles participations.









Q'ENERGY

Un grand Merci à Q'ENERGY
et à Mme BAUDRY et Mr BONNET
pour votre soutien indéfectible envers l'A.S.V.A
Depuis 15 ans déjà.

qenergy



Régionaux minimes

Dimanche 22 juin se sont déroulés les championnats régionaux sur piste à Orange

Le bilan a été particulièrement bon puisque le club a pu récolter :
-- 1 médaille d'argent au triple saut MG
-- 1 record du Vaucluse au relais 4x60 MG dans le cadre de l'entente GAMA
-- 1 place de finaliste au 80m MG

Les championnats régionaux à Orange, malgré un vent défavorable, ne pouvaient pas mieux démarrer pour le club. En effet, deux de ses athlètes (Emmanuel GASTALDI et Gaspard LABAT) ont battu le record du Vaucluse au relais 4x60m dans le cadre de l'entente GAMA. Ils ont réalisé la 4ème meilleure performance française de l'année !

En continuant avec les MG, on pourra noter la belle performance d'Emmanuel au triple saut ; il a réalisé 12m89 (RP) et a obtenu la médaille d'argent.

À l'épreuve du 80m, Emmanuel a réalisé 9"74 en série et a terminé 7eme en finale A.

Gaspard LABAT a réalisé 10"11.

Chez les minimes filles, Charlize VALENTI et Maéli ABDALLAH-ALI ont pulvérisé leur record sur 200m haies. Elles ont réalisé respectivement 33"56 et 33"92

Léana VHEL, avec un problème à sa cheville, a courageusement terminé en 35"52

Au sujet des 120m MF, voici les résultats :
Charlize 16"72 (RP)
Léana 16"92



Maéli 17"57



Bravo à tous pour vos résultats.







Téoria Expertise Comptable

Un grand Merci au cabinet Teoria et
à Mme Nadine LAMOINE pour votre gentillesse
qui depuis une bonne dizaine d'années nous
offre les tee-shirts pour les petites catégories.

TEORIA
Expertise Comptable

L'eau braquée...

Comme chaque année, le trail de fin de saison se déroulait sur le plateau de l'Aubrac, à Nasbinals, à 1100 m d'altitude. L'ASVA est allée chercher un peu de fraîcheur... et nous avons été servis, puisque nous sommes passés de 38 à… 32 °C !

Quand le monde du trail est frappé de plein fouet par le réchauffement climatique, avec toutes ses belles vaches qui rejettent tant de méthane dans l'atmosphère… Bref, dans 10 ans, nous ferons le marathon des sables à l'Aubrac.

Toujours une bonne ambiance à Nasbinals : au gîte, à l'hôtel, au camping, au resto.

Côté sportif : de belles courses, pas de longue distance cette année, mais toujours un départ matinal "à la fraîche", sachant qu'il fait déjà 25 °C à 7h… De belles gamelles aussi, beaucoup de coureurs sont tombés plus ou moins gravement.

Notre plagiste Christophe B. a fait le Marathon des Burons : 42 km, 1100 D+ en 5h41 (181e).

Sur le Cap Aubrac (30 km, 650 D+), un podium pour notre Popo nationale : 4e féminine et 1re JUF, la course est réalisée en 3h04min26s. Bravo, tu finis l'année aussi bien que tu l'avais commencée !
Christophe R. en 2h58 : un beau podium aussi, 2e M2 (37e) !
Franck en 3h07
Jérôme R. en 3h16
Gilles R. en 3h21
Jean-Louis en 3h32
Émy R. en 4h02 (premier trail long, bravo !)
Didier en 4h04
Saliha et Salah en 4h17
Ève et Émilie F. en duo en 4h04 - Ève réalise un beau podium : 3e M0.

Sur le 17 km, 440 D+ — Trail des Capucins :
Marie-Pierre et Bubu en 1h53 (1e M3 pour MP, félicitations !)
Caro Allan en 1h54 : 3e M2F
Nicolas R. en 1h33 (2e M1, bravo !)
Ahmed en 1h34 — 20e et 21e au scratch.

Une arrivée groupée pour Laurent, Nathalie et moi en 1h59 (malgré deux belles gamelles, Nath arrive 3e M3, belle performance malgré la douleur !)
Lolo M., en cabrant, 2h17
Hakima en 2h19
Éric et Aline en 2h21
Bernadette et Renaud en 2h28 — Bernadette arrivant première de sa catégorie
Patricia en 2h33
Sur le 10 km, 230 D+ :
Marie-Noëlle, une ancienne du club, en 1h22.

De nombreuses marcheuses de l'ASVA étaient présentes également.

Mais ça, c'est la partie émergée de l'Aubrac, car





l'Aubrac sans le repas du soir, ce n'est pas l'Aubrac. Toujours autant d'abondance au restaurant, où le portrait de Sandrine Rousseau est accroché derrière le bar… sur le jeu de fléchettes. Ça commence tranquillement avec l'assiette de charcuterie sur laquelle se trouve un pot de saucissons qui baignent dans de l'huile… Il y a vraiment quelqu'un qui s'est dit : "Et si je conservais de la charcuterie dans de l'huile !"

Porc, bœuf, canard… l'impression de manger un pavillon entier du salon de l'agriculture. Truffade, aligot… la rencontre idéale de la patate et du fromage. Le couple parfait. On n'a pas fait mieux depuis Stone et Charden.

Et au dessert, une touche de fraîcheur : les profiteroles.

Le repas du soir est une activité à part entière, même Strava démarre au premier coup de fourchette.

Voilà, une riche saison qui se termine petit à petit, avec les mêmes sourires qu'au début. Pour autant, les moments festifs ne sont pas finis : il y a la fête du club vendredi 27 juin, et ensuite, nous nous retrouverons les soirs, avec des horaires aménagés pour la chaleur.

Sportivement.

Benoit.





Retour sur le running

















Sortie de fin d'année

Les babys, éveils et poussins ont été conviés au cinéma pour notre sortie de fin de saison ! Grâce à Laurent et à notre partenariat avec SAFTI, les enfants ont été invités à aller voir le dernier sorti des studios Disney/Pixar : Elio.

Nous avons profité de l'occasion pour leur remettre à toutes et tous le Pass'Athlé (passeport qui suit les athlètes dès le plus jeune âge en baby jusqu'en poussin). Une sorte de remise de diplôme, conclue par un petit apéritif. Le tout au sein du cinéma Pathe Cap Sud, privatisé pour l'occasion !

Un beau moment de convivialité apprécié de tout le monde ! Bravo à chacun/e pour votre belle saison et rendez-vous l'année prochaine !







Retour sur Les Dentelles



L'ASV Athlétisme avait fait le déplacement en force pour participer le samedi 7 juin, à la 37ème traversée des Dentelles de Montmirail organisée par Gigondas. Trois des athlètes ont participé à la Gambade, le trail de 11 km, qui les a emmenés au cœur de l'un des plus beaux vallons du massif des Dentelles de Montmirail.

Les 23 autres licenciés au club d'athlétisme y compris son président Bruno Murgia, ont suivi le même chemin avec ses 420 m de dénivelé positif mais cette fois-ci en marche sportive. Le cadre naturel aux fortes senteurs de genêts, de thym et autres plantes odorantes exhalées par la chaleur en a époustouflé plus d'un. Après avoir franchi d'entrée la redoutable et longue côte, suivie les larges chemins puis les étroits sentiers ombragés toujours dans des paysages grandioses, et après la dernière bosse, le final inédit, a descendu les jolies rues du village avec une magnifique vue sur les vignobles de Gigondas et le soleil couchant. À l'arrivée, très échelonnée, les Villeneuvois se sont retrouvés pour une joyeuse photo de famille avant de s'attabler pour la Pasta party. Il n'y a pas que les Dentelles qui ont été admirables (Montmirail signifiant mont admirable), tous à leur niveau l'ont été et remercient aussi l'organisation parfaite de l'événement, bien rodée, qui a accueilli sur cette édition 2025, 2 500 participants sur deux jours !

CNR

Un grand Merci à la Compagnie Nationale du Rhone et Mme Lietard
pour votre parrainage envers l'A.S.V.A
depuis une grosse dizaine d'année.

Euro nordic walkin Albi



Petite délégation de l'ASVA, mais de grande qualité.



Nocturne à travers à la ville.

Les rencontres européennes de la marche nordique ont réuni près de 3000 participants le week-end des 13, 14 et 15 juin dans la magnifique ville d'Albi dans une ambiance joyeuse et détendue,

Plusieurs épreuves étaient proposées dont une nocturne de 8 Km, rassemblant 900 participants à travers la magnifique ville illuminée de toutes parts pour l'occasion, avant de lancer dès le lendemain différents parcours de 11,13 et 17 km dans la campagne environnante et ses coteaux verdoyants,

Notre équipe, composée de gais lurons tels que Florence et Jean-Yves Revol, Marie-Odile Honoré et Monique et Norman Wiss, prêts à en découdre, représentaient l'ASVA pour cette occasion,

Un week-end de détente parsemé de fous rires et d'anecdotes qui nous ont accompagnés durant ce séjour, avant de rejoindre Villeneuve…

Prochain rendez-vous en juin 2026 dans le massif du Devoluy, que nous avons déjà noté sur nos agendas...





© M.-O. H.

Sorties marche nordique

Cet été les marcheurs disponibles se réunissent pour des sorties matinales. Surveillez le whatsapp de la marche nordique pour connaître les jours et heures proposés.



Pâtisserie Marcellin

Un grand Merci de nous régaler de vos tartes salées et sucrées pour toutes nos organisations de puis tant d'années

Marcellin
BOULANGER PATISSIER