N°25 - Juin 2026

Courrier à :
asva30@yahoo.com

Infos et résultats :
asvathletisme.athle.fr

La Gazette de l'

Le mot du Président

La saison sur piste bat son plein. Un des moments toujours importants dans la saison d'athlétisme s'est déroulé le 17 mai dernier : les interclubs ! Ils avaient lieu cette année à Toulon. Au sein de l'entente GAMA, 9 de nos licenciés ont contribué à une belle victoire sur des clubs entre autres comme Monaco, Nice, Toulon et Marseille. Une belle victoire ! Petit à petit notre club redevient compétitif et cela me réjouit énormément.

Les runners sont également à l'honneur avec des résultats et des podiums pratiquement tous les week-ends sur les courses régionales voire nationales.

Nos marcheurs nordiques également qui peaufinent chaque semaine leur forme sur les différents parcours du canton.

La journée des CM1 du 21 mai dernier a permis également aux élèves des écoles de Villeneuve et des Angles de venir découvrir l'athlétisme sur notre stade de la Laune.

L'A.S.V.A fait également l'actualité avec nos rendez-vous à l'hôpital d'Avignon pour permettre à de jeunes enfants de faire du sport au sein du CH d'Avignon.

L'été approche mais la chaleur est déjà présente. Quelle que soit votre discipline n'oubliez surtout pas de vous hydrater.

Je vous donne rendez-vous le 1er juillet prochain pour venir assister à notre meeting régional et supporter nos athlètes sur notre piste !

Bruno

Événement Meeting du club
1 juillet
Réservez votre soirée !



SOIREE DU CLUB
le vendredi 26 juin
à partir de 19h30

Kid Athlé

Ce samedi 04 avril a eu lieu un kid's Athlé pour nos EA - Poussins à Avignon. 19 de nos jeunes y ont participé et se sont bien éclaté.

Le club a constitué deux équipes mixtes EA et 1 équipe poussins (nes). Nos poussins ont terminé second ex-aequo et nos EA se sont classés respectivement 7ème et 11ème.

On peut noter l'excellente participation de Leny : il a fini 1er chez les poussins.

Voici les classements individuels :

Poussins :

1er	ABDALLAH	Leny
10ème	LEMONNIER	Elie
13ème	DELLA MORTE	Léo
15ème	CASQUE	Camille
18ème	PETRELLE	Léandro
29ème	ROSSIERE	Sam
33ème	LOPEZ	Giulia

EA :

5ème	ROSENBERG	Niels
8ème	MOUCHEZ	Marcel
20ème	FOLSADO	Badis
42ème	BOYANG	Joseph
47ème	REIGNIER	Janelle
52ème	BELLOUVET	Thomas
58ème	ZOUNAKI	Jean
62ème	DELLA MORTE	Gabriel
63ème	MENDONCA.	Marin
72ème	PETIT	Giulia
83ème	TOUBON	Léo
86ème	IMBERT	Louise
87ème	SQUIRE.	Lyam



Un grand merci à nos sponsors qui nous aident et nous soutiennent tout au long de l'année.

qenergy

CNR

market Villeneuve

CHARTREUX DEPUIS 1929

SAFTI IMMOBILIER

CAP 84 GROUPE MILANESIO

SEAT CUPRA mazda

TEORIA Expertise Comptable

Equip'Athlon du 11 avril

Ce samedi 11 avril s'est déroulée une compétition d'Equip'Athlon au Pontet pour les catégories de Benjamin à Cadet. Quelques athlètes du club se sont constitués en binôme et ont participé sur 4 épreuves

Pour cette compétition, plusieurs athlètes ont pu battre leurs records personnels.

On peut noter le 9"50 au 80m et les 101pts au triathlon de LABAT Gaspard chez les minimes

Les 11"54 au 100m et les 6m15 à la longueur de GASTALDI Emmanuel chez les cadets

Comme à l'accoutumée, Emmanuel est monté sur le podium avec son binôme du GAMA. Ils sont montés à la deuxième marche.

Voici les résultats :

Triathlon benjamines :
12ème TROSSSAT Margaux 80 pts
23ème CARRIE Victoire 24pts
24ème HABAY Elise 23pts

Triathlon minimes filles :
14ème GASTALDI Victoria 77pts
30ème TURC Zoé 51pts

Triathlon minimes garçons :
5ème LABAT Gaspard 101pts
12ème HABAY Benoît 88pts
19ème LE Willy 77pts

Cadet : GASTALDI Emmanuel
100m : 11"54
Longueur : 6m15
Javelot : 29m50
1000m : 3'04"29













Finale Kid's Athlé au Pontet

Ce samedi 23 mai s'est déroulée la finale du kid's Athlé au Pontet. Une bonne douzaine de nos jeunes EA se sont éclatés en participant à plusieurs ateliers ludiques. Nos EA finissent au pied du podium en 4ème position. A noter aussi les belles places en individuel de DI NICOLA Giulia et de GUICHETEAU Léo qui ont terminé respectivement à la 2ème et 5ème place.

A l'issue de la rencontre, les EA des différents clubs se sont vu remettre une médaille et un goûter bien mérités.





Régionaux Equip'athlé minimes mixte du 11 mai

Dimanche 11 mai 2026 se sont déroulés les championnats régionaux d'Equip'Athlé minimes mixte à Aix en Provence.

Malgré les petites averses, cela n'a pas empêché le GAMA d'être champion de Provence par équipe avec 468 Pts ! Bravo à LABAT Gaspard, seul athlète du club, qui a fait partie de cette équipe.

Voici ses résultats :
80m. : 9"56
Longueur : 5m03
2000m. : 7'03"46
Triathlon : 91 Pts

Gaspard LABAT est qualifié pour participer à la finale nationale d'Equip'Athlé. Cette compétition se déroulera le 23 et 24 mai 2026 à Redon

Maeli, bien qu'elle n'ait pas pu participer aux championnats régionaux d'Equip'Athlé, participera également à cette compétition.





Championnats de France de 10kms

Trois représentants du club étaient sur la ligne de départ des France de 10 kms à Troyes. Et que dire de leurs trois superbes performances.
- Grégory réalise le meilleur chrono de sa saison avec 38'33" et termine 109ème M3 ;
- Clément bat son record (33'18") et finit 39ème chez les juniors ;
- Adrien bat également son record en 36'44" et termine 79ème cadets.

Félicitations à vous trois.? La suite de la saison s'annonce passionnante.



Et si vous deveniez acteur du développement de votre club ?

L'ASVA continue de grandir… et c'est grâce à vous, mais aujourd'hui, on peut aller encore plus loin.

Derrière chaque licencié, il y a un réseau :
amis, collègues, chefs d'entreprise, commerçants…
Et c'est là que vous pouvez jouer un rôle clé.

Pourquoi nous aider à trouver des partenaires ?
Parce que plus nous aurons de partenaires, plus nous pourrons vous proposer :

Des séances de renforcement musculaire encadrées
Du matériel et des équipements de qualité
Des événements encore plus ambitieux (comme l'ASVA4RUN)
Des avantages exclusifs pour les licenciés

En clair : un club plus fort, c'est plus de services pour vous. Un vrai gagnant / gagnant.

Pour vos contacts professionnels :
- De la visibilité locale forte
- Une image dynamique et sportive
- Une association à un club en pleine croissance

Pour vous et le club :
- Plus de moyens
- Plus de projets
- Plus de plaisir

Concrètement, comment faire ?
C'est simple
Vous connaissez un chef d'entreprise, un commerçant, un indépendant ?
Mettez-nous en relation
Un message, un contact, une mise en relation… et on s'occupe du reste.

Le mot de la fin :
L'ASVA, ce n'est pas "le club des autres" c'est VOTRE club.
Et si chacun apporte une pierre, on construit quelque chose de vraiment solide pour les années à venir.
Nous comptons sur vous.

Contactez Laurent BONNET au 06 09 69 01 61

Traversée des dentelles



Ce samedi 6 juin, par un beau ciel bleu et une chaleur relativement supportable, une dizaine de marcheurs avaient la motivation pour les 11 km et les + de 420 m de dénivelé. Au départ de Gigondas, organisée par les vignerons locaux, cette marche a offert de très beaux paysages sur les Dentelles. Pas de difficultés particulières si ce n'est un parcours en montagne russe. La très bonne ambiance au départ et la pasta party à l'arrivée font de cette Traversée des Dentelles une marche agréable qui appelle à la re-vivre mais pas quand il fait trop chaud ….

Vanessa

Marcellin
BOULANGER PATISSIER
Marcellin

RPC Audit

RPC AUDIT accompagne les entreprises et les associations dans leurs démarches comptables, fiscales et stratégiques

Contact : nicolas.rouen@rpcaudit.fr

50 Rue Berthy Albrecht, 84000 Avignon

SCHMIDT
LES ANGLES

Championnats départementaux BE / MI

Les benjamins et les minimes étaient rassemblés au stade Gillardeaux le 30 mai dernier pour les championnats départementaux. Un très bon cru cette année avec 22 médailles au compteur !

Titres de champion(ne)s départementaux

Charlize 200m haies MIF 32"23
Lucas 50m BEM 7"70
Gaspard 80m et 120m MIM 9"56 et 14"11
Relais MIF (Maeli, Charlize, Leana, Victoria) 30"94 (6eme au bilan national!)

Vices-champion(ne)s départementaux

Victoria 80m et Triple saut MIF 10"82 et 10,21m
Leana 120m MIF 16"40
Lysandre 50m haies BEM 9"93
Lucas longueur, triple saut et jave BEM 4,21m, 8,89m et 21,07m
Adam 50m BEM 7"73
Benoît longueur MIM 5,38m

3èmes places

Margaux longueur BEF 4,06m
Maeli 200m haies, Disque et 80m MIF 34"26, 25,99m et 13"41
Charlize 120 MIF 16"47
Lysandre hauteur BEM 1,30m
Benoît 80m et 1000m MIM 10"05 et 3'07"64
Relais BEM (Lucas, Adam + 2 athlètes CSAMA) 35"28

Bravo à toutes et tous !









Championnats départementaux cadets et + !

10 médailles pour 2026 chez les grands !

Les titres

Adrien 3000m CAM 9'53"28

Clément 5000m JUM 15’46"56 - record du club !

Laure 100/200m SEF 12"93/26"41

Manu 200m CAM 23"51

Anto disque MAM 39,40m

Cherif javelot MAM 39,69m

- vice-championne

Chloé 100m CAF 14"30

- 3èmes places

Clément 800m JUM 2’01"02

Étienne 800m CAM 2’13"92

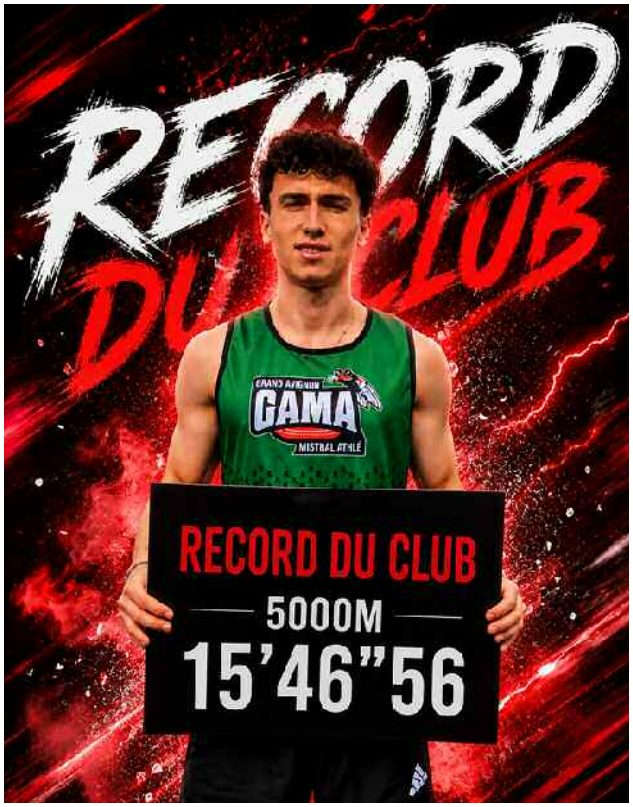
Bravo à toutes et tous !

Notre photo : Etienne, Clément, Abdel



Les records tombés ces derniers jours





J.CAUSSE & ASSOCIÉS
EXPERTS-COMPTABLES - COMMISSAIRES AUX COMPTES
AU SERVICE DES ENTREPRISES DEPUIS 60 ANS
91 avenue de l'Arrousaire
BP 80622
84031 Avignon Cedex
Tél. 04 84 88 54 20
www.jcausse.com
contact@jcausse.com

LA MAGIE DES PAINS
MAÎTRE BOULANGER

Interclubs 2026

Deux équipes GAMA étaient alignées cette année encore : une en division Nationale 2 et une en division honneur !



- **EQUIPE N2** : 9 athlètes du club en faisaient partie avec Laure (200m + 4x100), Blanche (400 + 4x400), Emmanuel (200 + triple + 4x100), Théophile (3000m), Clément (3000m), Chérif (javelot), Antony (disque), Anthony (5000m marche) et Maxime (100m + 4x100m). L'équipe bat son nombre total de points et gagne sur la région sud avec 50 158 points ! C'est une 5ème victoire d'affilée pour l'entente !

- **EQUIPE Honneur** : 2 athlètes du club étaient présentes avec Uma (longueur + 4x400) et Vicky (400m haies + 4x100). L'équipe termine à la 16ème place et bat son nombre total de points par rapport à l'année dernière avec 14 428 points !

Au total donc 11 athlètes et 2 juges (Nathalie et Bernard) du club ont contribué aux excellents résultats des équipes GAMA sur ces interclubs cuvée 2026; Bravo à eux/elles !



Finale Nationale Equip'athle



Deux athlètes de Villeneuve faisaient partie de l'équipe GAMA qualifiée pour la finale nationale Equip'athlé division N2 à Redon (Bretagne) fin mai : Maeli et Gaspard.

Maeli était engagée sur le 80m haies et le javelot : 13"44 sur les haies et nouveau record personnel ! 21,80m au javelot.

Gaspard était quant à lui au départ du 80m et du relais 4x60m mixte : 9"47 sur 80m et nouveau record personnel ! 28"68 avec le relais synonyme de 3ème performance nationale chez les minimes. Une sacrée performance !

L'équipe GAMA s'est classée 21ème suite à une épreuve compliquée alors qu'elle jouait le top 5. L'expérience est prise et la cohésion n'en est que renforcée !



L'Asva dans son ensemble adresse un grand Merci à la mairie et aux services techniques pour la rénovation de l'éclairage du stade. Le remplacement des ampoules par des leds sera grandement apprécié quand l'automne pointera le bout de son nez.

Pré-régionaux cadets et plus

Sept représentant(e)s du club et de belles choses!

- Louisa bat ses records sur 100 et 200m avec 14"42 et 30"50 !
- Loane bat son record sur 100m en 14"52 !
- Uma est toute proche de ses records sur 100m et longueur avec 14"22 et 4,44m
- Clément boucle son 5000m en 16’05"32
- Fabien également sur 5000m en 17’42"29, record personnel !
- Antony lance le disque à 40,65m, Season Best !
- Cherif lance le javelot à 41,78m, Season Best également !

Bravo à toutes et tous !

Merci encore et toujours à Benard venu officier samedi et à Nathalie venue quant à elle dimanche !!

Nos photos :
- en course Louisa
- Uma sous la tente
- Nathalie notre juge







Swiss Canyon Trail 111K

deux membres de l'ASVA au bout de l'aventure !

Le 30 mai dernier, Laurent et Nathalie BONNET étaient au départ de la mythique Swiss Canyon Trail 111K à Couvet, en Suisse.

Au programme : 114,5 km, 5 200 mètres de dénivelé positif et des sentiers exigeants au cœur du Val-de-Travers. Une aventure hors normes qui a mis à l'épreuve le physique, le mental et la capacité à gérer l'effort pendant plus de vingt heures.

Sur les 480 coureurs au départ, 80 n'ont malheureusement pas réussi à rallier l'arrivée.

Laurent boucle l'épreuve en 20h54'49'' et se classe 205e au scratch.

Nathalie, après 25h22'57'' d'effort, franchit elle aussi la ligne d'arrivée et termine à une très belle 307e place.

Au-delà des chiffres, cette aventure restera gravée dans leur mémoire pour les paysages magnifiques, les longues heures passées sur les sentiers, la nuit, mais surtout l'immense émotion ressentie à l'arrivée.

Cette double réussite est aussi le fruit d'une préparation minutieuse menée pendant plusieurs mois :

« Un immense merci à notre coach Abdel pour son accompagnement, ses conseils et la confiance qu'il nous a accordée tout au long de cette aventure.





Merci également à tous nos compagnons d'entraînement de l'ASVA. Les kilomètres partagés sur les pentes du Mont Ventoux, notre terrain de jeu favori, les encouragements et la convivialité ont largement contribué à nous mener jusqu'à cette ligne d'arrivée.

Partager un tel défi en couple est une expérience rare. Se soutenir pendant des mois de préparation, vivre ensemble les joies et les difficultés de l'ultra-trail, puis devenir tous les deux finishers d'une épreuve aussi exigeante constitue une immense source de fierté.

Une belle récompense pour des mois d'entraînement et une magnifique mise en lumière des valeurs qui animent l'ASVA : passion, persévérance, humilité et dépassement de soi. Et parce qu'après un objectif atteint naît souvent un nouveau rêve, nous regardons déjà vers l'avenir avec un projet qui nous fait vibrer : la Diagonale des Fous 2027.

Bravo à tous ceux qui nous ont accompagnés dans cette aventure sur le 81K et le 51K! »

Nathalie et Laurent

Sport à l'Hôpital

Viens bouger avec Premiers de Cordée



› Initiation Athlétisme

› 16 Juin - 14h / 16h

Salle Pédiatrie (RDC)

www.premiersdecordee.org

premiers de cordée
le sport à l'hôpital