N°18 - Février 2025

Courrier à :
asva30@yahoo.com

Infos et résultats :
asvathletisme.athle.fr

La Gazette de l'

Le mot du Président

Nouvelle Année, Nouveau logo !

L'A.S.V.A est heureuse de vous présenter le petit dernier.

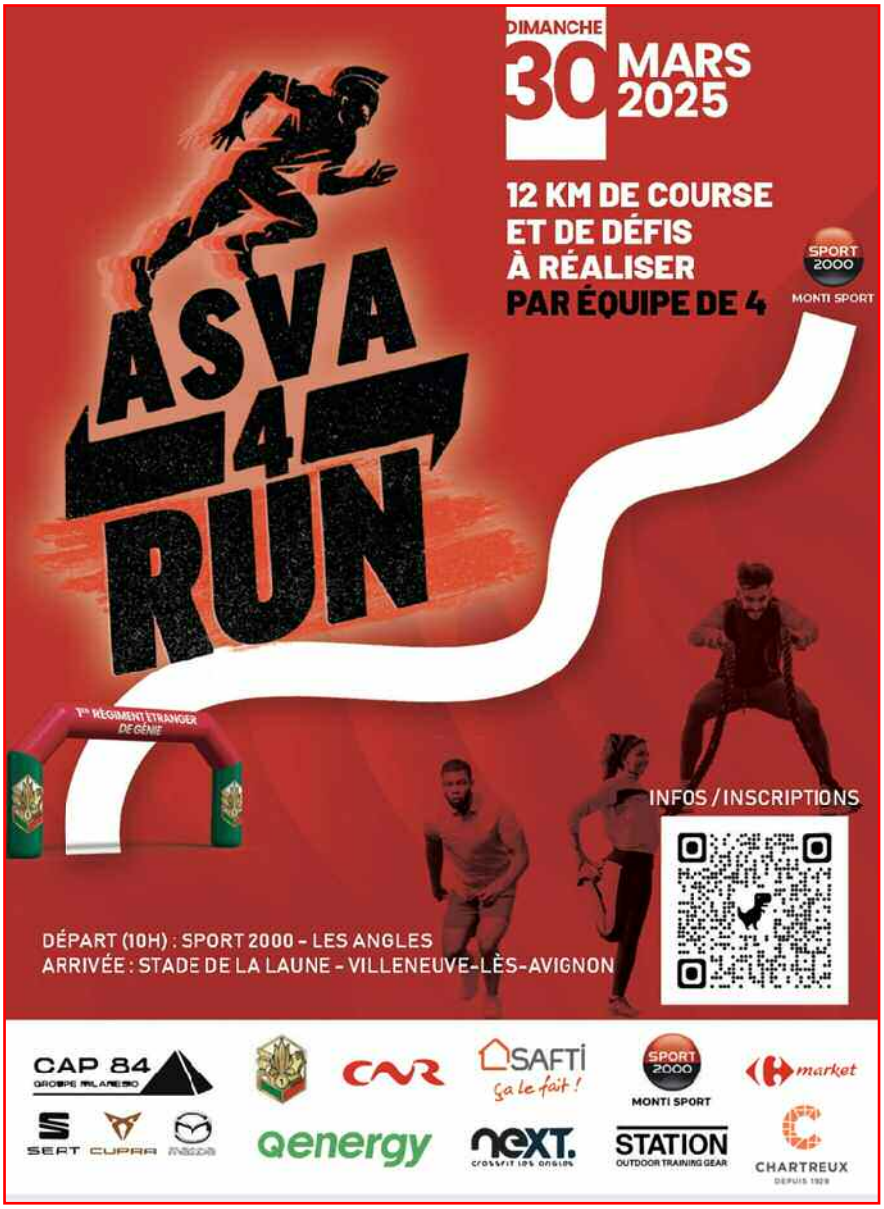
Le logo, un graphisme ou composition visuelle qui permet d'identifier notre association mais aussi qui est un élément de communication indispensable aujourd'hui. Nous espérons qu'il vous plaira.

Nouvelle année aussi avec un planning bien chargé et une petite nouveauté : un loto pour commencer dès le 8 mars ! Et puis, toujours en mars, le 30, la 2ème édition de l'ASVA4RUN avec des nouveautés ! Un peu plus tard mais désormais incontournable, la 4ème édition de notre meeting Run In VLA en début d'été (le 2 juillet) !

Je suis heureux aussi de voir que le club attire de plus en plus de pratiquants. Doucement mais sûrement nous approchons des 450 licenciés. Félicitations à l'équipe technique et au Comité directeur du club pour ce bel engouement qu'ils impulsent au sein de l'A.S.V.A.

Je vous souhaite à toutes et tous une très belle année 2025 et surtout de prendre beaucoup de plaisir au sein du club.

Bruno



Evénements à venir

- **15 fev au 3 mars** : Stages vacances de février (Eveils, Poussins, Benjamins)
- **8 mars** : Loto du club à la sale F. Martin
- **13 mars** : Intervention au Centre Hospitalier d'Avignon
- **30 mars** : ASVA4RUN 13 km de plaisir et de convivialité
- **du 12 avril au 27avril** : Stages vacances de Pâques
- **27 avril** : participation de la section Running au semi marathon de Nice
- **15 mai** : Journée des CM1, 200 écoliers sur notre stade
- **7 et 8 juin** : participation de la section Marche Nordique à la rando des dentelles de Montmirail
- **21/22 juin** : participation de la section Running au trail de l'Aubrac
- **Fin juin** : Apéro de fin d'année
- **2 juillet** : "RUN IN VLA" 4ème édition, meeting sur notre piste de Villeneuve
- **Stages d'été** : dates à définir
- **9 septembre** : Reprise des entraînements
- **3 octobre** : Assemblée Générale du club
- **4 octobre** : participation à Octobre Rose
- **9 octobre** : Intervention au Centre Hospitalier d'Avignon
- **Novembre** : Athlé en famille date à définir
- **Novembre** : Kid Athlé date à définir
- 6 **décembre** : Téléthon
- **19 décembre** : Apéro de fin d'année

Nouveau logo

Le comité directeur a décidé cette année de rafraîchir un peu sa communication en innovant avec un nouveau logo. Un grand merci à Pierre de nous avoir concocté le p'tit nouveau

Il faut dire aussi que nous sommes plutôt fidèles puisqu'en 30 ans nous avons juste adopté trois logos et cinq Présidents. On fait plutôt dans la stabilité à l'A.S.V.A.







Cap 84 s'engage avec l'ASVA

Cap 84 s'engage avec l'ASVA pour les trois prochaines années, et nous tenons à saluer cet incroyable partenariat ! Non seulement Cap 84 va former une équipe pour l'ASVA4RUN cette année encore, mais ils seront également présents pour soutenir nos événements comme le loto, les meetings, et les apéros de fin d'année. Quel engagement exceptionnel pour notre communauté sportive et conviviale !

Si vous avez un projet de changement de véhicule ou souhaitez découvrir de nouvelles marques, nous vous recommandons vivement de faire un tour chez Cap 84 à Avignon en vous présentant comme adhérant de l'ASVA, vous recevrez le meilleur accueil.

Contactez
Johan SCANFF
Responsable commercial
04 90 03 65 15 E-mail : johan.scanff@cap84.fr
ZI Chemin de la Croix de Noves 84 000 Avignon



Le club organise son premier **loto**

samedi 8 mars 2025 à 15h
à la salle Fernand Martin !

RDV le 8 mars : 2000 euros de lots à gagner pour petits et grands, buvette non-stop toute l'après-midi, ouvert à tous les licencié(e)s et à leur famille ! N'hésitez pas !

A la Une

Pour une fois, elle sera à la Une, notre journaliste préférée.

Depuis plus de 25 ans, Marcelle a publié des centaines et des centaines d'articles sur le club et toujours avec le sourire.

L'A.S.V.A a été souvent à l'honneur sur le Vaucluse matin, grâce à sa plume et son appareil photo.

On compte sur toi encore longtemps pour shooter nos athlètes petits et grands.

Un grand Merci à toi.





Vaucluse Matin
Lundi 27 janvier 2025

Actu locale Autour d'

Villeneuve-lez-Avignon

J'ai testé pour vous la première rando de l'Urban Trail !

Samedi 25 janvier, la cité cardinalice accueillait l'Urban Trail, qui met à l'honneur les sites historiques de la ville. Divertissement proposait en soirée, pour cette 8e édition, trois épreuves : run, 9 km ou 5 km et, nouveauté, une rando, 7,7 km. Il fallait donc la tester... C'est chose faite !

« Les derniers seront les premiers », prédit Olivier, l'ambianceur chargé de lancer samedi 25 janvier, avant l'ultime départ, une douzaine de voitures pour les 9 km et les 5 km, soit plus de 2000 coureurs. Les 200 marcheurs, dont quelques membres de l'AS Villeneuve Athlétisme, trépignent dans la nuit. C'est parti pour 7,7 km ou chronométrés et Damien Bonnichon, le Tony Estanguet de l'Urban Trail nocturne, peut souffler.

Seulement quelques gouttes de pluie tombent, comme pour baptiser cette rando incluse pour la première fois dans le menu de la 8e édition de l'Urban Trail... La grosse averse cela ne va pour plus tard. Les marcheurs, comme les runners, passent tout à côté ou traversent les monuments historiques de la cité gardoise ouverts pour l'occasion.

Nouveauté, le passage par l'Institution Sancta Maria

La belle surprise c'est l'accueil à l'Institution Sancta Maria. Le chef d'établissement, Fabien Cregut, a tenu sa promesse de faire passer le trail dans une classe. Après le parc illuminé, nous remontons accueillis en musique par des jeunes jukebox et groupons plusieurs étages et ils surprise, des élèves installés à leurs bureaux nous encouragent au passage. Nous redescendons vers le centre-ville par la Colline des Mourgues qui donne une vue incroyable sur le Fort Saint-André éclairé de mille feux. Il va falloir l'attendre. Mais avant, la chaleureuse et ses délices nous attendent.

La promenade Luis Alvarez nous conduit tranquillement à la place du marché, qui a retrouvé un peu de son calme. Avec la très raide rue Pente Rapide, le souffle devient court jusqu'à la porte du Fort Saint-André où la buvette de Rochefort nous attend pour entamer l'ascension de l'impayante forteresse. L'escalier en colimaçon de la tour des Masques donne le tournis et espérons-le de bons frissons. Nous arrivons au point culminant de la rando et redescendons avec prudence par les marches d'une des Tours Jumelles. Entre les deux, nous avons le privilège de marcher sur le chemin de ronde qui offre un magnifique panorama sur Avignon et Villeneuve by night.

Encore quelques zigzags dans le centre historique avant d'atteindre la ligne d'arrivée et le buffet, très d'assaut. Nous croisons ceux qui ont fini leur course... « Nous avons découvert Villeneuve de façon originale grâce à cette course très bien organisée » confient Alexia de Nîmes et Mathilde de Rochefort dont c'était la première participation.

Un grand bravo aux bénévoles (environ 150) sur cet Urban Trail 2025 qui nous ont guidés jusqu'au bout.

● **Marcelle Dissac**

Retrouvez les coupses en images et une vidéo (accès gratuit) sur notre site le dauphiné.com

Marcelle Dissac, correspondante de presse sur Villeneuve et les alentours pour Vaucluse Matin : « Là pour encourager ma fille qui court les 9km et tester pour vous la rando ! »
Photo Le DL/L.N-D.

Foule impressionnante pour cet événement qui mêle défis sportifs et découverte du patrimoine organisé par la société DDO Marketing avec le support de l'association Kultur'Run et le soutien de la Ville. Photo Le DL/Laure Sévoz-Devesseix



VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON

L'athlétisme villeneuvois se porte bien

Rythmée sur l'année scolaire, la saison 2011-2012 de l'ASV Athlétisme s'est achevée ce week-end aux championnats de France cadets-juniors de Lens où la jeune espoir Léa Arnaline est arrivée à la 7e place de la finale du 400 m, battant au passage son record personnel. « Nous avons vécu une belle année sportive », savoure, à l'heure du bilan, le président Bruno Murgia qui a repris du service après le départ de Lionnel Demarets à l'étranger.

De multiples qualifications

Une belle année sportive avec d'excellents résultats de l'ensemble des athlètes valides, des qualifications aux interclubs, aux championnats de France de cross, semi-marathon et piste. Parmi tous ces sportifs méritants, citons Clément Cubaynes aux portes de l'équipe de France Elites ou encore la jeune espoir Adeline Lauvergeon (400 m haies), 5e aux championnats de France à Reims.

Un tableau qui vient confirmer la belle santé de ce club fort de ses 204 licenciés, des plus jeunes de l'école d'athlétisme aux plus chevronnés, des vétérans aux cadets classés chez les vétérans et qui mérite une mention d'excellence due à la parité hommes-femmes.

En février, l'ASVA a reçu le label 3 étoiles de la fédération française d'athlétisme. Un classement remarquable sur une échelle qui va de 1 à 6 pour un "petit" club qui se place à la 388e place sur les 1 600 clubs sélectionnés. Conséquence directe de cette labellisation qui note les infrastructures, le staff technique, la qualification des entraîneurs, l'organisation de compétitions, une subvention à hauteur de 1 000 € pendant deux ans de la FFA dont la ville a bénéficié.

Autre motif de satisfaction, la "sérénité financière" après un épisode plus ou moins houleux sur les maillots qui a d'ailleurs tassé quelques grincements de dents. Du plus jeune des concurrents, Guillaume Sence, 14 ans, au plus âgé, Serge Noguier, 71 ans, tous ont acquis leur licence auprès de l'association villeneuvoise.

Le bénévolat, une valeur sûre

Chaque année, les foulées de Villeneuve connaissent un gros succès populaire.



VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON

Plus de 400 coureurs à l'assaut de la colline des Mourgues

Au départ, on avait l'impression que les 403 coureurs ne formaient qu'une seule et même équipe.

Le nouvel objectif de Fanny Petit

Chapeau bas à Yves Chapperon



250 écoliers se sont défoulés sur la piste d'athlétisme

Saut à la perche avec Cheriff, lancer du poids avec Yves, quiz avec Christine : beaucoup de belles découvertes et d'aptitudes malgré la chaleur.



VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON ● **Un chèque de 2138, 43 € pour Ela.**

Samedi, Philippe Lebas, directeur de Carrefour Market, a remis un chèque de 2138,43 € aux responsables de l'ASVA, résultat de l'opération menée au printemps par l'enseigne sous la conduite d'Evelyne Benguedda, responsable relations clientèle, dans le cadre des Boucles du cœur. Cette somme viendra se rajouter aux dons récoltés lors des 1 300 kms parcourus par la trentaine de participants de la course-relais entre France et Belgique organisée par le club d'athlétisme villeneuvois en avril dernier au profit d'Ela. / PHOTO J.M.-C.

Départementaux minimes en salle

Ce samedi 8 décembre se sont déroulés les championnats départementaux Vauclusiens minimes à Miramas. Une bonne quinzaine de nos athlètes y ont participé. Anciens et débutants ont couru, sauté et lancé sous les couleurs du Gama avec brio dans un magnifique stadium. Bilan, un titre de champion départemental d'Emmanuel Gastaldi (sur 50m) et une belle moisson de records personnels.







J.CAUSSE & ASSOCIÉS
EXPERTS-COMPTABLES - COMMISSAIRES AUX COMPTES
AU SERVICE DES ENTREPRISES DEPUIS 60 ANS
91 avenue de l'Arrousaire
BP 80622
84031 Avignon Cedex
Tél. 04 84 88 54 20
www.jcausse.com
contact@jcausse.com

Meetings Clermont et Lyon les 21 et 22/12







Nos sprinteuses étaient de sortie hors de nos frontières le week end avant Noël ! Le samedi dans la super salle d'Aubiere (Clermont-Ferrand) et le dimanche à Lyon ! Et quel week-end elles nous ont fait !

Laure claque deux jolis chronos sous les 8" sur 60 à Clermont en 7"97 et 7"99 puis termine la journée par un 25"85 sur 200 ! C'est une première pour Laure d'enchaîner un 60 en moins de 8" (deux pour le coup en plus !) et un 200 en moins de 26" dans la même journée ! La matinée suivante à Lyon est un peu plus compliquée mais reste très raisonnable (8"06 et 8"08 sur 60) mais le week-end se termine de belle manière sur 200 avec un "Season best" en 25"75 !

Blanche faisait sa rentrée sur 400 à Aubière le samedi et enchaînait avec un 200! Une belle préparation pour sa saison en salle sur 400 ! Et quelle rentrée ! Elle qui appréhendait un peu son retour sur le double tour de piste (et oui en salle l'anneau fait 200m), elle signe un très bon et très prometteur 61"62, synonyme de nouveau record personnel ! Elle enchaîne derrière avec un 27"26 sur 200m avec les jambes un peu lourdes. La récupération a été plutôt bonne puisque dès le dimanche matin à Lyon, Blanche court le 60 en 8"23 et égale son record perso et enchaîne l'après-midi avec le 200 (et oui encore !) par un super 26"73, synonyme là encore de record perso ! Énorme week-end pour Blanche qui bat ou égale tous ses records en salle ! Avec un moral au beau fixe en fin de week-end pour toute l'équipe GAMA présente sur les deux meetings, les yeux se tournent vers compétitions de janvier qui promettent de belles choses encore du côté du sprint !

Partenariat Carrefour mon club de sport !

Votre carte de fidélité Carrefour (beaucoup d'entre vous vont à Carrefour Market et ont la carte de fidélité mais peu importe le Carrefour, ça marche aussi !) peut servir à faire gagner des points pour le club ! Et oui, grâce à vos achats, vous permettez de cumuler des points qui nous permettent d'acquérir du matériel pour le club !

Pour cela, rien de plus simple, il faut se rendre sur :

www.carrefour.fr/services/carte-carrefour/clubs-de-sport **https://www.carrefour.fr/services/carte-carrefour/clubs-de-sport** (vous pouvez copier l'adresse sur ce pdf et la coller dans votre navigateur) et cliquer sur "Soutenir mon club". Il suffira de renseigner le code postal de Villeneuve (30400 bien sûr !) et de trouver dans la liste votre club c'est-à-dire : **Association Sportive Villeneuve Athletisme**. Vous validez et le tour est joué, votre carte est bien rattachée au club !

Merci par avance, c'est un petit pas pour vous mais un grand pas pour le club !

11 et 12 janvier meeting à Miramas

Laure, Elise et Max étaient de sortie encore et toujours à Miramas lors du meeting 60/200 organisé pendant les championnats régionaux d'épreuve combinées.

Résultats :

- Laure : un record sur 60 (7"96) et une meilleure performance de la saison quasi égalée (25"76 contre 25"75 fait à Lyon en décembre) !

- Elise : 8"67 sur 60. Reviens vite au stade pour retrouver la forme Elise !

- Max : un retour à la compétition en 7"50 (record égalé) qui fait plaisir !

Avec les régionaux en ligne de mire, les chronos vont continuer de s'affoler !

Laure et Elise



Pre-régionaux en salle cadets et plus

Au total, 9 athlètes du club étaient présents sur tout le WE pour ces 2 journées régionales ! Un record !

LA star du WE : Laure encore une fois avec 2 records à la clé sur 60 et 200m ?? 7"93 sur 60 (performance N4) et 25"49 sur 200. Laure n'en finit plus de nous surprendre et de descendre les chronos ! Mais où s'arrêtera-t-elle?!

Blanche, moins en forme après une semaine au ski et maladie enchaîne 400m en 63"81, relais 4x1 tour avec les copines du casa en 1'49"17 et 200 le lendemain en 27"04
Uma bat ses records sur 60m (8"91) et au triple (9,17m)
Elisa 8"90 sur 60m (record)
Eva 9"07 sur 60m
Emma 9"85 sur 60m (record)
Thais 4,43m en longueur (record)
Mathis 7"77 sur 60m
Max 7"48 sur 60m (record)

Bravo à toutes et tous ça fait plaisir de voir autant de villeneuvois en compétition sur piste chez les grands !

Merci à Nathalie encore et toujours notre juge attitrée à Miramas !

Les régionaux approchent à grands pas pour nos trois qualifié(e)s : Laure, Blanche et Max !

Marcellin
BOULANGER PATISSIER

Suite des photos page suivante.








METROPOLE
MARSEILLE-PROVENCE
LAMETROPOLE
AIX-MARSEILLE-PROV
GAMA


GAMA


REGION
SUD
GAMA


GAMA


LAMETROPOLE
AIX-MARSEILLE-PROVENCE
LAMETROPOLE
AIX-MARSEILLE-PROVENCE
GAMA


GAMA
NIKE PRO

Alerte Record du Club

Laure a battu son propre record club sur 60m en salle à Miramas le 18 janvier dernier en 7"93 ! Première performance N4 pour Laure !



1/4 de finale de cross country à Ollières

Ce dimanche 26 janvier 2025 se sont déroulés les 1/4 de finales de crosse country à Ollières. Quelques jeunes athlètes passionnés du club y ont participé. Voici les résultats de nos jeunes :
Benjamine : 45ème TURC Zoé
Benjamin : 79ème ROY Valentin
Minime fille : Ab HABLOT DORMEGNIE Alix
Minimes garçons : 40ème LANI Octave
79ème TAILLARD Eliot
Cadet : 39ème REVERBEL Adrien

A noter que deux athlètes (Alix et Octave chez les minimes) du club sont qualifiés pour représenter le comité de Vaucluse lors des inter comités de cross country qui auront lieu le 09 février à Opio. Ces qualifications sont liées à leur belle place lors des championnats départementaux à Bollène.Bravo à eux !











Cross départemental à Bollène







Ce dimanche 11 janvier se sont déroulés les championnats départementaux de cross country à Bollène. Malgré le vent glacial, nos jeunes et courageux athlètes, une bonne vingtaine de poussins à minimes, y ont participé. Les poussins y ont participé sous les couleurs de l'ASVA et les benjamins et minimes sous les couleurs de l'entente GAMA

À l'issue de cette rencontre, le club a pu récolter une place de finaliste, celle de BREPSON Zoé chez les poussines. Voici les résultats :

POF :
4 ème BREPSON Zoé
18 ème CHAUDESAYGUES Kelia
29 ème COIN Louise
30 ème SOUSTELLE Clara
32 ème BARBIER BRES Capucine
39 ème CARDOSO DIAS Julia
40 ème BENIER PISANI Alice
53 ème.MONSO Cassandre

POG :
23 ème DELLA MORTE Léo
56 ème OLLIER Gaspard
58 ème CAPDEVILLE-TALAMINI Roman
60 ème LESCOP Bastien

BF :
17 ème CHALUMEAU RASK Lily Rose
18 ème TURC Zoé
21 ème COLUZZI Chiara
24 ème BEDIAN Angela
27 ème TABONNE Anna
34 ème RAMIREZ Jeanne
46 ème GARAFFA DELANNOY Cléa

BG :
24 ème ROY Valentin

MF :
14 ème HABLOT DORMEGNIE
23 ème ROUSSEAU Julia
34 ème AMIEUX Océane

MG :
15ème LAMI Octave
17 ème AMOROS Mathieu.





Mistral Gagnant...

Les Bretons tiennent à leur crachin, nous, on tient à notre mistral. Pour les départementaux de cross à Bollène, on a été servis ! Avec des rafales à 90 km/h, voire 100 km/h, le vent était au rendez-vous. Sur le parking, nous avons même vu un minime un peu frêle s'envoler ! Heureusement, il aurait été retrouvé sain et sauf du côté du Vercors vers 18h.

Sur le terrain, le parcours était corsé : une belle montée avec le vent de trois quarts, suivie d'un "coup de cul" bien raide, puis une descente dans les vignes... avant de repartir ! 6 km pour les filles et juniors, 8 km pour les hommes.

Côté résultats :

Junior : un magnifique champion du Vaucluse, Théophile ! Bravo champion !

Équipe féminine : les filles ont encore sorti la grande voile et glissé sous le vent ! Chloé, Raphaëlle, Justine et Caroline décrochent une belle 2e place par équipe. Félicitations !

Raphaëlle, 1e M0 et 4e féminine au scratch !

Coraline a également bien représenté le club sur le cross court. (Résultats non dispos)

Chez nos jeunes : Adrien : 15e cadet (dans l'une des plus belles courses de la journée !) Octave : 15e minime.

Chez les hommes, les résultats sont encore en attente sur le site, mais voici les courageux participants : Thomas C, Greg, Gustavo, Jérôme R, Olivier G, Christophe R, Franck, Marc C, Nicolas R, Ahmed, Florent C, Moi, Alex O, Salah, Jean-Louis, Mathieu C.

Bravo à tous les participants de l'ASVA qui ont honoré le maillot !

Après l'effort, un moment de convivialité avec la galette (à l'abri, bien sûr) et une cérémonie des récompenses plutôt théâtrale : les gars de Drôme-Ardèche prenaient les coupes des femmes du Vaucluse...

Pour l'anecdote, de nombreux grands champions de course à pied ont également participé aux championnats départementaux de cross avec leur club : Félix Bour (vainqueur MK 2021), Anne-Lise Rousset (record du GR20), Yohann Stuck, Étienne Daguinos (ancien recordman d'Europe du 10 km en 27'07), et pourtant... ils ne gagnent pas à chaque fois, loin de là !

Prochaines étapes de cross :
26 janvier à Saint-Hilaire (Var)
9 février à Opio (Alpes-Maritimes)

N'hésitez pas à me contacter pour les inscriptions.

Je finirai avec une belle phrase de notre grande championne Manon Trapp : « Courir un cross, c'est la promesse de vivre intensément. »

Benoît.









Marche nordique



Quel bonheur d'apprendre que l'Urban Trail serait cette année ouvert à la Rando !

Déjà, les entraînements du lundi soir en centre-ville sont un vrai régal pour les yeux. Mais là, avoir l'occasion de crapahuter dans des lieux comme Sancta María, encouragés par les acclamations des enfants qui nous poussent à nous surpasser, c'est unique. Traverser les monuments de Villeneuve où le fort, offrant une vue à couper le souffle, rend l'expérience encore plus mémorable, au point que même le chrono devient secondaire.

Tout cela dans une ambiance exaltante, c'est une aventure à vivre et à revivre, année après année, je l'espère.

Audrey

Safti partenaire de l'ASVA

Partenaire de l'AVSA depuis plusieurs années, je suis extrêmement fier de vous révéler la nouvelle identité de marque SAFTI ! Cette évolution représente une étape importante, nous positionnant en tant que réseau leader et Premium. Découvrez notre nouveau logo et notre nouvelle signature emblématique : "la vie vous réussit". Ces éléments résument parfaitement notre mission, celle de vous accompagner dans la réussite de votre vie.

Vous avez un projet immobilier ? Vous souhaitez changer de vie et rejoindre l'aventure SAFTI : contactez-moi !

Laurent.bonnet@safti.fr
06.09.69.01.61



qenergy
CNR
market
Villeneuve
CHARTREUX
DEPUIS 1929
SAFTI
IMMOBILIER
CAP 84
GROUPE MILANESIO
SEAT
CUPRA
mazda
TEORIA
Expertise Comptable